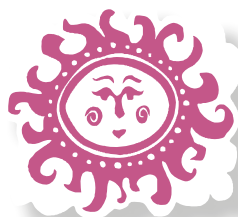


# Bjert/Stenderup Husholdningsforening



[www.bjertstenderuphhf.dk](http://www.bjertstenderuphhf.dk)



2015/2016

sundhed - samvær - samhørighed



Formand,  
Jette Sarnov  
53 55 64 88  
sarnov@pc.dk



Næstformand,  
Grethe Ege Møller  
26 11 31 37



Kasserer,  
Rigmor Aarø  
29 90 07 47



Sekretær,  
Rita Nørgaard  
75 57 28 02



Tilmelding,  
Margit Haar  
75 57 22 20



Tilmelding sms,  
Ruth Bull Jensen  
23 21 92 96



Strikkecafé  
Kirsten Nielsen  
60 70 73 47



Ingrid Sørensen,  
22 26 64 99



Inger Rørbæk Madsen  
41 41 60 91



Suppleant,  
Dorte Bruhn  
29 25 54 27



Suppleant,  
Inger Paulsen  
20 43 50 87



Suppleant  
Jette Zeiler Nielsen,  
53 14 66 41

## MEDLEMSKAB

Alle kan være medlem – vi er små 200 medlemmer i alle aldre og af begge køn. Kontingent kr. 100 årligt. Programmet udsendes i september.

Betaling af kontingent kan ske kontant til møderne, til konto 1551 3124010 (husk at oplyse navn og adresse) eller med Mobile Pay eller SWIPP på 53 55 64 88.

Du kan også melde dig ind i Hus-

holdningsforeningen ved at betale kontingent kr. 100 til Danske Bank konto 1551 3124010, husk at oplyse navn og adresse. Yderligere oplysning kan fås hos bestyrelsen.

Der udsendes ikke yderligere indkaldelse til generalforsamlingen

Der udsendes ikke yderligere indkaldelse til generalforsamlingen

## BESTYRELSEN SUPPLEANTER

Jette Sarnov	53 55 64 88
Margit Haar	75 57 22 20
Rigmor Aarø	29 90 07 47
Ruth Bull Jensen	23 21 92 96
Grethe Ege Møller	26 11 31 37
Kirsten Nielsen	60 70 73 47
Rita Nørgaard	75 57 28 02
Inger Rørbæk Madsen	41 41 60 91
Ingrid Sørensen	22 26 64 99

Inger Paulsen	20 43 50 87
Dorte Bruhn	29 25 54 27
Jette Zeiler Nielsen	53 14 66 41

Bestyrelsen ønsker alle  
en spændende sæson  
i husholdningsforeningen

# SEPTEMBER '15

**Svampetur i Naturskolen i Stenderup Midtskov.  
Tirsdag den 15. september, kl. 14.00**

Svampekyndige Inger og Erik Kaxe byder på en hyggelig og lærerig eftermiddag.

- Kl. 14.00-15.30  
Svampekursus med med dias og friske svampe ved Erik Kaxe.
- Kl. 15.30  
Vi går i skoven, og finder svampe et par timer. Der kan hele tiden tages kontakt til Erik og Inger Kaxe.

Vi slutter af ved bålhuset, hvor vi sorterer svampene, så I får gode spisesvampe og opskrifter med hjem.



*Inger Kaxe sorterer svampe.  
Svampetur september 2015.*

Erik Kaxe tilbereder en svampesuppe til at slutte af på.

Medbring en kniv og en lille pensel, til at rense svampe med, og en svampekurv eller plast dåse/spand, ikke plastikpose,

Fælleskørsel kan arrangeres, bestil ved tilmelding. Tilmelding på tlf. 75 57 22 20 eller sms 23 21 92 96 gerne et par dage før. Pris kr. 75 for medlemmer og kr. 100 for ikke medlemmer inkl. kaffe/kage og svampesuppe (husk kop og ske.)

**Mødested: Naturstuen, Mørkholtvej 5,  
6092 Sdr. Stenderup.**



*Erik Kaxe skærer Morkler ud.  
Svampetur september 2015.*

# SEPTEMBER '15

**Strikkecafé hos By Nyboe.  
Torsdag den 24. september, kl. 19.30**

[www.bynyboe.dk](http://www.bynyboe.dk)

Kirsten Nyboe fortæller om sin nye forretning og lidt om hvad hun har i butikken.

Kirsten laver lidt kaffe og finder en småkage frem. Hvis vi handler, kan vi ligeledes få 10% på vores køb (gælder ikke i forhold til allerede nedsatte varer). Der vil være mulighed for at se den nye trend indenfor håndarbejde, specielt strikketøjet.

Tilmelding til Kirsten Nielsen på tlf. 60 70 73 47. Fælleskørsel kan arrangeres, meddel dette ved tilmelding. Pris kr. 25.



**Mødested: Ambolten 11B,  
6000 Kolding  
(lige over for Trefor Arena).**

**Jeg elsker den brogede verden.  
Onsdag den 30. september, kl. 19.30**

Kerteminde kan ikke være trist at bo i. For når man spørger Kerteminderne, hvem der er byens sjove mand, så siger de: "Det er Nils-Peter Holm, vores bedemand." Foredraget tager udgangspunkt i Nils-Peter Holms eget spændende liv og handler om originaler på hans vej, hans livsbekræftende oplevelser som sygeplejerske på kræftafdelingen, plejehjemsleder i

Kerteminde gennem 8 år, og de sidste 15 år som byens bedemand. Pris kr. 70 for medlemmer, ikke medlemmer kr. 100 inkl. kaffe/brød (medbring selv kop).

Tilmelding på tlf. 75 57 22 20 eller sms 23 21 92 96.

**Mødested: Sdr. Bjert Centralskole,  
Englække 5, 6091 Bjert**

# OKTOBER '15

Andres tøj kan være et hit! Kom selv at se!

Onsdag den 21. oktober, kl. 19.30

Vi besøger genbrugsbutikken "Female" i Kolding, hvor vi skal se, hvordan en genbrugsbutik arbejder. Er genbrug sagen – eller vi skal købe nyt. Der vil være et par modebevidste piger, som vil give bud på, hvad der klæder os. Der vil være eksempler på hvad du kan gå i og hvad du ikke kan tage på.

Begrænset deltagerantal. Pris kr. 75 inkl. kaffe/brød. Overskuddet går til Blå Kors' arbejde.

Tilmelding til tlf. 75 57 22 20 eller sms 23 21 92 96.

Mødested: Female, Søndergade 27, 6000 Kolding



Genbrugsbutikken Female

## Strikkecafé

Torsdag den 29. oktober, kl. 19.00

Disse torsdage vil der være mulighed for at møde andre strikkeglade på Egebo i Hjørnestuen. Der kan udveksles erfaringer og ideer samtidig med, at man hygger sig over en kop kaffe og måske finder inspiration til den næste strikketrøje.

Kaffe/brød kr. 25. Der er ingen tilmelding til disse aftener.

Mødested: Egebo, Vesterløkke 10, 6091 Bjert



Strikkecafé - torsdag den 26. november, kl. 19.00

Mødested: Egebo, Vesterløkke 10, 6091 Bjert.

# NOVEMBER '15

Blandt skurke, forbydere og originaler.

Onsdag den 11. november, kl. 19.30

Hvor mange gange i livet støder vi på en kongelig udnævnt dommer, der tager af kassen og dømmes for det? Det hører så absolut til sjældenhederne, men det er sket i Kolding.

Virkelighedens verden for en kriminalreporter kan være brutal, kynisk og dystert. Fyldt op med forbrydelser, der både er groteske og bestialske.



Niels Gandrup

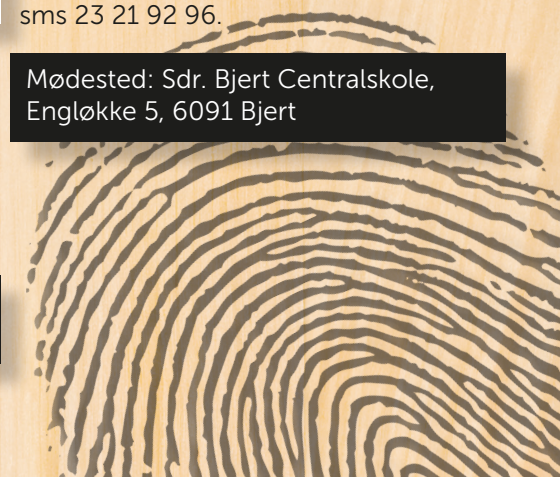
Vandringen gennem journalistikken har været en stor udfordring ad en vej, hvor man dagligt aldrig vidste, om man skulle fortsætte ligeud, dreje af eller om vejen endte blindt. Adrenalin pumper rundt i kroppen for at få historierne hjem.

Niels Gandrup har i 43 år været journalist med speciale som kriminalreporter og med ansvar for det juridiske område. Niels Gandrup fortæller om sit liv som reporter - både det helt slemme (og det er slemme), om da han satte livet på spil ved Seest katastrofen, men også om mødet med adskillige originaler.

Niels Gandrup er i dag 61 år og gået på efterløn, men springer stadig til, hvis store kriminalsager trænger sig på. Pris kr. 80 for medlemmer, ikke-medlemmer kr. 110 inkl. kaffe/brød (medbring selv kop).

Tilmelding på tlf. 75 57 22 20 eller sms 23 21 92 96.

Mødested: Sdr. Bjert Centralskole, Engløkke 5, 6091 Bjert



# DECEMBER '15

## Julemøde

Torsdag den 3. december, kl. 19.30



Vi hygger os i år med Gerrit Toet (Hollænderen), som vil fortælle om sin barndomsjul i Holland.

Der vil også i år være et lækkert traktement og bankospil med gode gevinster.

Pris kr. 90 for medlemmer, kr. 110 for ikke-medlemmer, inkl. vin og kaffe (medbring kop og bestik). Medbring en lille pakke ca. kr. 20.

Husk tilmelding på tlf. 75 57 22 20 eller sms 23 21 92 96



Nisseemor

Mødested: Sdr. Bjert Centralskole, Engløkke 5, 6091 Bjert.



Gerrit Toet

# JANUAR '16

## Kan du ikke bare ta' dig sammen?

Tirsdag den 12. januar, kl. 19.30

Vi lever i en verden med store udfordringer, pres, krav, forandringer på godt og ondt. Mange mennesker oplever stress, uro, søvnløshed, angst, og manglende livsglæde, samtidig med at vi har så mange muligheder som aldrig før. Aftenen indeholder noget om alt dette, noget om vore mange krav til os selv og hinanden, hvor vi ofte tænker eller siger, at vi bare må tage os mere sammen. Men det kan man ikke altid. Ja, nogen gange har man måske taget sig sammen alt for længe.

Hvornår handler det om at give slip, stoppe op, og hvornår at "tage sig sammen"?

Hvordan lytte til sit eget indre og sin krop, uden at fremstå som "pivet", "pylret".

Hvordan bevare / få fat i livsglæden og overskuddet?

Oplæg, debat og evt. et par praktiske små øvelser til hverdagsbrug fra Birthe Møller, Sjølund, socialrådgiver, psykoterapeut, massør.

Pris kr. 60 for medlemmer, ikke-medlemmer kr. 90, inkl. kaffe/the (medbring selv kop).

Tilmelding på tlf. 75 57 22 20 eller sms på 23 21 92 96.



Birthe Møller

Mødested: Sdr. Bjert Centralskole, Engløkke 5, 6091 Bjert



# JANUAR '16

## Strikkecafé

Torsdag den 28. januar, kl. 19.00

Denne torsdag vil der være mulighed for at møde andre strikkeglade på Egebo i Hjørnestuen. Der kan udveksles erfaringer og ideer samtidig med, at man hygger sig over en kop kaffe og måske finder inspiration til den næste striketrøje.

Kaffe/brød kr. 25. Der er ingen tilmelding til disse aftener.



Mødested:  
Egebo, Vesterløkke 10, 6091 Bjert.

## Spændende foredrag

En aften kl. 19.30 (dato kommer senere)

Vi forsøger sammen med Sdr. Bjert Menighedsråd at få en aftale om et foredrag med skuespillerinden Bodil Jørgensen.

Den populære skuespiller fortæller om sit righoldige liv – lige fra kærlighed og smertelige tab til dramatiske begivenheder senest ulykken ifm. en filmoptagelse på Mandø. Hun fortæller også om højdepunkterne som skuespiller og om sit forhold til troen. Hold øje med vores hjemmeside [www.bjertstenderuphhf.dk](http://www.bjertstenderuphhf.dk) og Bjert – Stenderup Avisen.



Bodil Jørgensen

Mødested: Sdr. Bjert Centralskole,  
Englække 5, 6091 Bjert

# FEBRUAR '16

## Sunde skridt i hverdagen

Onsdag den 24. februar, kl. 19.30

Sund mad har været Anette Harbech Olesens store passion igennem de seneste 15 år.

Kom og vær med til en underholdende og glædesfyldt aften, hvor Anette inviterer indenfor i sit inspirerende univers, fyldt med god mad, sundhed og velvære. Du får enkle men effektive tips og masser af inspiration til en sundere hverdag.

Du vil få:

- Inspiration til sund mad, skræddersyet motion, bedre nattesøvn og mere energi – skridt for skridt
- Masser af viden om, hvordan mad og sundhed kan gå hånd i hånd samt praktiske og brugbare råd til gode madvaner - uden stress.

Der vil blive serveret et let traktement efter Anettes anvisninger. Medbring bestik og kop. Pris kr. 100 for medlemmer, ikke medlemmer kr. 130 inkl. traktement. Tilmelding på tlf. 75 57 22 20 eller sms 23 21 92 96.



Anette Harbech Olesen

Mødested: Sdr. Bjert Centralskole,  
Englække 5, 6091 Bjert

## Strikkecafé

Torsdag den 28. januar, kl. 19.00

Mødested:  
Egebo, Vesterløkke 10, 6091 Bjert.



# MARTS '16

**"Den, der ikke lever nu, gør det aldrig, hvad gør du?"**  
Onsdag den 9. marts, kl. 19.30

Lisbeth Holm Filtenborg, sognepræst i Gauerlund, holder foredraget, med den lidt manende titel der tager sit afsæt i litteraturen under synsvinklen: øjeblikkets tyngde.

Vi møder en gammel kone med lærbensbrud, som elsker at sidde i regnen, en kvinde med rengøringsvanvid, som hader maj måned, fordi bestemte øjeblikke ikke kan glemmes, en rejsende norsk psykoterapeut, som tager temperaturen på vores tid og elskende, hvor øjeblikket aflæses i den elskedes blik.

Vi møder kendte og mindre kendte forfattere fra Inge Pedersen til Jan Kjærstad og romanpersoner, hvor øjeblikket fastfryses i uendeligheden.

Kristendommen har altid betonet øjeblikket. Jesu lignelser og Jesu møde med mennesker er båret af uigenkaldelighed og frisættelse. Det er et foredrag med tanker til eftertanke om evighed og flygtighed.

Pris kr. 50 for medlemmer, ikke medlemmer kr. 60 inkl. kaffe/brød (medbring selv kop).

Tilmelding på tlf. 75 57 22 20 eller sms 23 21 92 96.



Lisbeth Holm  
Filtenborg

Mødested:  
Sdr. Bjert Centralskole,  
Engløkke 5,  
6091 Bjert

## Strikkecafé

Torsdag den 31. marts, kl. 19.00

Denne torsdag vil der være mulighed for at møde andre strikkeglade på Egebo i Hjørnestuen. Der kan udveksles erfaringer og ideer samtidig med, at man hygger sig over en kop kaffe og måske finder inspiration til den næste striketrøje.

Kaffe/brød kr. 25. Der er ingen tilmelding til disse aftener.



Mødested:  
Egebo, Vesterløkke 10, 6091 Bjert.

# APRIL '16

**Vi besøger Kolding HF & VUC**  
Mandag den 4. april, kl 19.30

Vi ser den flotte nye bygning, samt får en rundvisning og information om stedet.

Pris kr. 30 for medlemmer, ikke medlemmer kr. 50 inkl. kaffe/brød (medbring selv kop).

Tilmelding på tlf. 75 57 22 20 eller sms 23 21 92 96.



Kolding HF & VUC

Mødested:  
Kolding Åpark 16,  
6000 Kolding

## Generalforsamling og modeopvisning

Torsdag den 28. april, kl. 19.30

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Beretning
3. Regnskab
4. Fastsættelse af kontingent
5. Indkomne forslag - skal indsendes senest en uge før til formanden
6. Valg af bestyrelsesmedlemmer - på valg ved generalforsamlingen er: Rigmor Aarøe, Rita Nørgaard, Ruth Bull Jensen og Kirsten Nielsen - og valg af suppleanter er følgende: Dorte Bruhn, Inger Paulsen samt Jette Zeiler Nielsen.
7. Valg af revisor Lissi Bæk samt 1 revisorsuppleant Karin Kryger
8. Eventuelt

Efter generalforsamlingen serveres der et let traktement. Derefter er der modeopvisning. Medbring bestik og kop. Glemt betaling af kontingent og indmeldelse kan ske denne aften.

Tilmelding på tlf. 75 57 22 20 eller sms 23 21 92 96 gerne 3 dage før. Traktement og modeopvisning inkl. vin kr. 100.

Mødested:  
Sdr. Bjert Centralskole,  
Engløkke 5, Bjert

KUN ADGANG  
FOR  
MEDLEMMER



# MAJ '16

## Årets udflugt

Torsdag den 26. maj 2016

I år går turen til, ja det bliver jo spændende, men lad os se hvad det kan blive til. Nærmere oplysninger senere. Du kan skrive dig på i tilmeldingsbogen, så snart udflugten er færdig planlagt.

Hold også øje med [www.bjertstenderuphhf.dk](http://www.bjertstenderuphhf.dk)

TUREN GÅR TIL



74. UDFLUGT

[www.bjertstenderuphhf.dk](http://www.bjertstenderuphhf.dk)

# ÅRET RUNDT

## Litteraturstudiekredsen

Kredsen mødes uden leder cirka en gang om måneden privat, og man vælger i fællesskab tid og sted.

Yderligere oplysninger hos Rita Nørgaard tlf. 75 57 28 02.

## Læsekredsen

Den nye litteratur cirkulerer månedligt blandt læserne. Man køber selv en bog og kommer med så snart der er en ledig plads.

Yderligere oplysning og tilmelding hos Margit Kristensen tlf. 21 74 29 53.

## Tilmelding til møderne

Af hensyn til traktement og stole vil det være godt hvis du tilmelder dig til møderne, enten i tilmeldingsbogen ved møderne, telefonisk på de angivne telefonnumre eller på E-mail: [hhf@bjertstenderuphhf.dk](mailto:hhf@bjertstenderuphhf.dk)

Entre kan betales kontant eller med Mobile Pay/SWIPP til 53556488.





# PROGRAM 2015-2016 - PROGRAM 2015-2016 - PROGRAM 2015-2016

SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DECEMBER	MAJ
Tirsdag den 15. sept., kl. 14.00 Swampetur i Naturskolen i Stenderup Midtskov.	Onsdag den 21. okt., kl. 19.30 Vinternyt – genbrug?	Onsdag den 11. nov., kl. 19.30 Blandt skurke, forbrydere og originaler.	Torsdag den 3. dec., kl. 19.30 Julemøde	
Torsdag den 24. sept., kl. 19.30 Strikkecafé hos By Nyboe.	Torsdag den 29. okt., kl. 19.00 Strikkecafé	Torsdag den 26. nov., kl. 19.00 Strikkecafé		
Onsdag den 30. sept., kl. 19.30 Jeg elsker den brogede verden.				
JANUAR	FEBRUAR	MARTS	APRIL	MAJ
Tirsdag den 12. jan., kl. 19.30 Kan du ikke bare ta' dig sammen?	Onsdag den 24. feb., kl. 19.30 Sunde skridt i hverdagen	Onsdag den 9. marts, kl. 19.30 "Den der ikke lever nu, gør det aldrig, hvad gør du?"	Mandag den 4. april, kl. 19.30 Vi besøger Kolding HF & VUC	Torsdag den 26. maj, Årets udflugt
Torsdag den 28. januar, kl. 19.00 Strikkecafé	Torsdag den 25. feb., kl. 19.00 Strikkecafé	Torsdag den 31. marts, kl. 19.00 Strikkecafé	Torsdag den 28. april, kl. 19.30 Generalforsamling og modeopvisning	
Spændende foredrag En aften kl. 19.30 (dato kommer)				

Tilmelding til  
møderne  
75 57 22 20  
SMS 23 21 92 96

E-mail: hhf@bjert  
stenderuphhf.dk